

香港科技大學理學院 西貢區社區中心 合辦

別於一般社區服務活動，「樂活西貢」把樂活這新興的生活態度注入其中，讓你與其他同學共同體驗非一般的義工活動新樂趣！



精彩活動包括：

惜食大使義工培訓計劃

西貢龍舟義工活動

全方位暑期學堂

地質公園導賞員培訓

活動太豐富，未能盡錄！！

計劃推行時段：2013年4月至8月

報名方法：

登入Science For Success「成功有理」網頁 (<http://sci.success.ust.hk>)

遞交報名表

截止日期：

2013年4月22日 (星期一)

*歡迎各理學院同學參加

*成功完成計劃的同學可獲由西貢區社區中心及理學院頒發的證書一張，以作鼓勵

香港科技大學理學院 西貢區社區中心 合辦
「樂活西貢」社區服務計劃 2013

A. 計劃目標

- 增加同學對西貢社區的認識及認同
- 增加同學的自信心及溝通能力
- 善用同學的強項及專長，提供機會予同學參予社區、回饋社區

B. 計劃時段

- 2013 年 4 月至 8 月

C. 計劃內容及時間表

	活動日期及時間	活動名稱
1	2013 年 4 月 9 日 (二) 晚上 6 時至 7 時	「樂活西貢」社區服務計劃簡介會
2	2013 年 4 月 25 日 (四) 晚上 6 時至 8 時	「樂活西貢」社區服務計劃訓練
3	2013 年 5 月至 7 月	社區服務項目一：惜食大使義工培訓計劃 <ul style="list-style-type: none">- 惜食大使培訓日- 體驗團- 惜食大使義工籌備會- 惜食大使義工活動- 惜食大使分享會
4	2013 年 5 月至 6 月	社區服務項目二：2013 西貢龍舟義工活動 <ul style="list-style-type: none">- 2013 西貢龍舟義工籌備會- 2013 西貢龍舟義工活動
5	2013 年 6 月至 8 月	社區服務項目三：全方位暑期學堂 <ul style="list-style-type: none">- 暑期學堂籌備會- 暑期學堂義工活動
6	2013 年 7 月至 10 月	社區服務項目四：生態導賞 <ul style="list-style-type: none">- 生態導賞培訓及實踐
7	2013 年 8 月	「樂活西貢」社區服務計劃分享會籌備日
8	2013 年 8 月	「樂活西貢」社區服務計劃分享會

* 除以上的社區服務項目，計劃尚有其他**一次或單一性的服務活動**如探訪服務及帶領活動供同學參加

D. 計劃詳情

同學可選擇參與一個或以上的社區服務項目 (項目詳細可見附件一)，如參加者的出席率達 80%或參與時數超過 30 小時，則可獲發由香港科技大學理學院及西貢區社區中心發出的義工服務證書乙張。於「樂活西貢」社區服務計劃中表現卓越之參加者更可獲西貢區社區中心發出嘉許狀乙張。

同學亦可選擇參與一次或單一性的服務活動，詳情有待日後公佈。

[附件一：項目詳情]

社區服務項目一：惜食大使義工培訓計劃

服務簡介

透過一系列的惜食行動傳遞「珍惜食物，減少浪費」訊息，使「惜飲惜食」深入人心，廣泛地滲入社群，成為大家的意識文化以及日常習慣。本計劃希望讓義工大使對「惜食」有更深入的認識；義工大使將於香港科技大學進行有關「惜食」的活動（如：收集剩食轉贈有需要人士），並籌辦活動，把「惜飲惜食」的訊息於大學內傳遞；計劃完成後將舉行分享會，並期望大使可以把訊息繼續的對外的傳出去。

	活動日期及時間	活動名稱	活動地點
1	2013年5月4日(六) 上午9時至下午5時	惜食大使培訓日	烏溪沙青年新村
2	2013年5月12日(日) 上午10時至下午3時	「農場有機耕作及農務勞動」體驗團*	有機農場
3	2013年5月22日(三) 晚上7時至9時	「街市收集剩菜」體驗團*	濕街市
4	2013年6月1日(六) 上午9時至下午1時	「分揀廚餘體」體驗團*	廚餘處理廠
5	2013年6月23日(日) 上午11時至中午12時30分	「蔬菜統營處」體驗團*	蔬菜統營處
6	2013年7月4日(四) 晚上7時至9時	惜食大使義工籌備會	香港科技大學
7	2013年7月	惜食大使義工活動	香港科技大學
8	2013年7月	惜食大使分享會	香港科技大學

*參加者只需要出席其中兩次體驗團

社區服務項目二：2013 西貢龍舟義工活動

服務簡介

透過西貢龍舟義工活動，讓參加者加深對西貢社區的認識及認同。我們會讓參加者了解籌備大型地區活動的流程，參加者需要協助龍舟競渡的大會工作(包括場務、嘉賓接待等等)及策劃嘉年華會(包括表演、攤位遊戲、展覽等等)。

	活動日期及時間	活動名稱	活動地點
1	2013 年 5 月 30 日(四) 晚上 6 時至 8 時	2013 西貢龍舟義工籌備會一	西貢區社區中心
2	2013 年 6 月 6 日(四) 晚上 6 時至 8 時	2013 西貢龍舟義工籌備會二	西貢區社區中心
3	2013 年 6 月 12 日(三) 上午 10 時至下午 5 時	2013 西貢龍舟義工活動	西貢海濱公園
4	2013 年 6 月 12 日(三) 下午 5 時至下午 6 時	2013 西貢龍舟義工檢討會議	西貢區社區中心

社區服務項目三：全方位暑期學堂

服務簡介

透過全方位暑期學堂，讓西貢區內弱勢社群之小一至小六學生可以於暑假期間參與活動，擴闊視野及自我增值。活動內容包括暑期學堂、戶外考察活動及成長訓練營。參加者需要策劃活動流程及內容

	活動日期及時間	活動名稱	活動地點
1	2013 年 6 月 20 日(四) 晚上 6 至 8 時	暑期學堂籌備會一	西貢區社區中心
2	2013 年 6 月 27 日(四) 晚上 6 至 8 時	暑期學堂籌備會二	西貢區社區中心
3	2013 年 7 月至 8 月 待定	暑期學堂義工活動	西貢區社區中心

社區服務項目四：生態導賞

服務簡介

服務時段會於 2013 年 7 月至 10 月進行。內容包括生態導賞培訓及實踐，詳情有待日後公佈。